



Kennismaken

Verhuizen naar een zorgcentrum of hulp móeten vragen, is ingrijpend. De vriendelijke en open Bijsterstede wenst een ongedwongen thuis te zijn voor velen. Directeur Jan van Zon: "Ik garandeer u dat we zorgen met hart en ziel, aandacht en begrip, passie, toewijding en enthousiasme. We willen dat u er wel bij vaart, mens tussen de mensen bent, met een lach en een traan. En als het even kan, zonder problemen. Zijn die er wel, dan doen we er iets aan. Daar kunt u zeker van zijn. Kwaliteit is ook dat u en uw familie zich goed voelen, het eigen nest ervaren. Maar loop gerust binnen, u bent welkom, we maken graag tijd voor u."



Aanmelden

Als het besluit is gevallen, begint de bal te rollen. Er volgt een indicatie, er wordt naar de financiën en praktische zaken gekeken. U staat niet alleen; de zorgadviseur van De Bijsterstede helpt u met raad en daad. Deze adviseur werkt bij Bureau Zorgadvies dat voor de hele Wever de aanmelding regelt, ook voor de thuiszorg: "Het is onze opdracht dat u de baas blijft en dat de last wordt verlicht. Dus stellen we vragen als 'Wat wilt u?' en 'Wat kunt u?' zodat we precies weten welke hulp bij u aansluit. Uiteraard kunt u ons alles vragen. Daar zijn we voor. We vinden niet snel iets gek. Integendeel: u bent altijd welkom. We lossen het samen met u op."



Veranderen

Dan is het moment daar. Zoals bij de 78-jarige Hans de Hees: "Toen mijn vrouw stierf, kon ik het verdriet, al dat afscheid niet verwerken. Ik moest naar een zorgcentrum. Maar bij de een telde alleen geld, bij de ander liep ik verloren, bij de derde mocht Duncan - mijn hond - niet mee. Dat kon wel in Het Bijsterhof. Ik bleef er 4 jaar, soms logeerde ik in De Bijsterstede. Sinds kort woon ik er definitief. Het is klein, daarom kocht ik hoge kasten waar al mijn kunstboeken in passen. Mijn probleem zit van binnen. Heb ik het zwaar, dan functioneer ik niet, is hulp nodig. Hier wordt naar mij als mens gekeken. Ik ben trouw aan mezelf en voel me werkelijk thuis."



De Bijsterstede Stichting de Wever
verzorging, verpleging,
reactivering en thuiszorg

Zorgcentrum de Bijsterstede

Herbothstraat 2
5041 NA Tilburg
T 013 549 61 00
E bijsterstede@deweever.nl
www.bijsterstede.nl

Voor aanmelding en informatie
Bureau Zorgadvies
T 0800 3 39 38 37
E info-advies@deweever.nl



Zorgcentrum de Bijsterstede

Zorgcentrum de Bijsterstede en aanleunwoningen Het Bijsterhof vormen het hart van de Tilburgse wijk Theresia: vlakbij het stadscentrum en station, op een straatlengte van het gemoedelijke Besterdplein en om de hoek huisarts, apotheek, school, crèche, wijkcentrum, winkels, markt en zelfs natuur.

Wonen

We geven zorg en dienstverlening op maat. Dit betekent dat uw vraag vertrekpunt is en dat de hulp zich bij iedereen anders plooit. Of u nu binnen of buiten onze muren woont: in een appartement of zelfstandig in een (aanleun)woning, al dan niet met verzorging of verpleging. We hebben vele soorten hulp en opvang onder ons dak en adviseren u graag. Mocht het met u (of uw partner) minder gaan, dan doen we er alles aan om u in uw vertrouwde omgeving te laten blijven wonen.

De Bijsterstede telt ongeveer 130 medewerkers en 80 vrijwilligers. Met andere centra vormen we Stichting de Wever; voordeel van deze samenwerking is de uitwisseling van kennis en kunde.

Van harte welkom

Deze folder is een eerste ontmoeting met Zorgcentrum de Bijsterstede. U en uw familie zijn van harte welkom voor een nadere kennismaking, een representatieve rondleiding en duidelijke beantwoording van vragen.

Welzijn

We vinden het fijn als u zich op uw gemak voelt en andere bewoners (uit de buurt) ontmoet. Bijvoorbeeld in het restaurant de Spechtenborgh of de activiteitenruimtes, in het winkeltje, internetcafé of de tuin met terras. Bij de kapper, bank, bibliotheek of pedicure, de gym, hobby of bingo, biljarten, barakken, sjoelen of boulen. Tijdens uitstapjes of optredens, verjaardagen of feesten. De activiteitencommissie peilt wat er leeft en stemt het aanbod daarop af; de commissie bestaat vooral uit bewoners.

Misschien zoekt u tussen al die drukte en ontspanning ook rust en troost. De Bijsterstede heeft een stilleruimte en er is wekelijks een viering. U kunt bovendien aankloppen voor geestelijke steun.

Marjo Simons (1946)

schoondochter en voorzitter Cliëntenraad

“Aan kleine dingen merkten we het. Niet douchen, 's nachts dwalen, bergen beschuit kopen, thuiszorg weigeren. We probeerden van alles om haar te helpen. Pas toen de burens klaagden, werd er echt iets geregeld. Moeder kwam uiteindelijk hier, terug in haar eigen buurt. Eerst was ze verward, eenmaal gewend had ze het leuk en deed graag mee. Maar in 4 jaar hebben we veel aan haar verloren. Haar geboortjaar 1915 en spreekwoorden weet ze nog.

En je ziet dat ze zich - na een levenlang aanpakken met gezin en zaak - heerlijk laat verwennen.

De Bijsterstede is grandioos. Warm en actief. Bewoners worden overal bij betrokken en de deur staat altijd open. Diezelfde ervaring heb ik met de Cliëntenraad. We worden serieus genomen, men denkt mee en oplossingen worden geregeld.”



Toos en Anton Heijmerink (1936 en 1934)

wonen in Het Bijsterhof

Zij: “Na Antons infarct, ging het niet meer. Met de kinderen bezocht ik alle huizen. In De Bijsterstede was het of ik een huiskamer binnenstapte. Heel gezellig. We besloten te verhuizen van onze bungalow naar een aanleunwoning.”

Hij: “Het is klein en je mist dat je niet direct naar buiten kunt. Maar klagen is zonde van de tijd. Je moet er iets van maken. Positief blijven.”

Zij: “Vroeger thuis was het bij ons een dolle boel. Dat houdt je jong.”

Hij: “We hebben met andere bewoners veel plezier.

Niks is onmogelijk, je kunt vragen wat je wilt.”

Zij: “Vanaf het begin kregen we thuiszorg van De Bijsterstede. Misschien wordt Anton bedpatiënt. Toch is ons de verzekering gegeven dat we hier kunnen blijven wonen. Dat stelt me zo gerust.”

Hij: “Ik laat haar niet alleen.”



Wonen in het zorgcentrum

U woont in een appartement met keukentje, douche en toilet. Van de 126 appartementen is een aantal voor echtparen, voor bewoners met dementie en voor hen die meer zorg krijgen. De 4 afdelingen dragen namen van oude hoeves: Molenhoeck, Lichtenberg, Havervelden en Mostaerdhoff.

- In het zorgplan komen we overeen hoe we u kunnen ondersteunen zodat u op eigen wijze zo zelfstandig mogelijk blijft. U en uw familie mogen rekenen op kundige en kleine teams met een eigen contactpersoon. Tweemaal per jaar bespreken we met u het zorgplan en stellen het eventueel bij.
- Voor mensen met (beginnende) dementie is de begeleiding intensief. Soms biedt dagverzorging De Nachtegaal genoeg houvast, soms werkt opvang in de kleinschalige huiskamers beter. In het gestructureerde dagprogramma staan stimuleren en beleven centraal. Zo doen we aan hersengymnastiek en muziek, praten we via thema's over vroeger, staan overal snuisterijen van weleer en wisselen we uit met de kindercreche.
- Was en schoonmaak zijn inbegrepen, maar u kunt het ook zelf (laten) doen. De maaltijdkeuze is eveneens vrij: op uw appartement, in de gezamenlijke huiskamer of het restaurant waar 's middags en 's avonds het warme eten - dagmenu of à la carte - wordt opgediend.
- Alle voorzieningen staan open voor u. Prettig als u er gebruik van maakt en meedoet. Voel u echter niet verplicht.

“Ik heb soms echt diepzinnige gesprekken met bewoners. Ik waardeer hen, heb respect, wil eruit halen wat erin zit, hun eigenwaarde versterken. Ja, het vraagt souplesse. Dat dit voor familie anders kan zijn, ervaar ik nu zelf. Mijn moeder is aan het dementeren. Ik raak haar kwijt, voel gêne, verlies, soms zelfs irritatie terwijl ik vanuit mijn werk precies weet hoe het werkt en hoe ermee om te gaan...”

Mieke Goosen,
activiteitenbegeleider

“Familie, verzorging en alle anderen in huis bewegen op één lijn rondom de bewoner. Niemand is een nummer en niemand is moeilijk. We willen dat bewoners op hun eigen weg doorgaan, hun vrijheid bewaren. En daar valt altijd een mouw aan te passen. Ik hou van de zorg, dichtbij de mensen. Daarnaast coach ik mijn team. Als je het goed hebt, samen kunt lachen en huilen, dan werkt dat door, voelen bewoners - en wij - ons gezien en gehoord.”

Ria Smolders,
zorgmanager

Zorg aan huis

Huurt u één van de bijna 100 TBV-aanleunwoningen (Het Bijsterhof) of woont u elders in de buurt? Dan kunt u voor veel bij ons terecht.

- Ontspanning en vrijwilligerswerk, restaurant en andere welzijnsvoorzieningen.
 - Aanpassingen in de leefomgeving, fysiotherapie en dieetvoorlichting.
 - Alarmopvolging en maaltijdbezorging.
 - Volledige thuiszorg en verpleging.
 - Logeerkamers ter ontlasting, overbrugging of herstel.
 - Dagopvang 't Verzetje voor contact en gezelligheid.
 - Dagverzorging de Nachtegaal voor structuur en activering.
- Het Bijsterhof heeft een eigen ontmoetingszaal waar geregeld iets te doen is.

Mevrouw Annie Bekker-Snel (1924), woont in het zorgcentrum

“Ik had 3 operaties achter de rug en mijn man was plotseling overleden. Ik raakte in de war en kon niet alleen zijn. Omdat mijn zoon in Tilburg woont, verhuisde ik van Breda naar hier. Ik had het moeilijk. Mijn zoon vond dat ik overal aan mee moest doen. Er wordt hier genoeg georganiseerd. Ik kwam er doorheen, maar wat was het wennen... Nu ben ik dik tevreden en is mijn zoon heel blij.

Natuurlijk moet je je aanpassen en hou je slechte dagen. Zo is het leven.

Toch kijk ik terug op mooie dingen. Ik ben niet meer de jongste, al voel ik me niet oud en zie ik er graag goed uit. Ik lees 3, 4 boeken in de week, loop elke dag, kan met iedereen opschieten en ben lid van de Raad van Elf. Ja, ik werd lossier hier. Ik zit op mijn plaats en wil niet meer weg.”

