



Kennismaken

Verhuizen naar een zorgcentrum of hulp móeten vragen, is ingrijpend. De Heikant doet er alles aan om een gemoedelijk, warm huis te zijn midden in de wijk. Directeur Joop van Dijk: "We willen dat u de regie houdt, uw leven voortzet met onze ondersteuning. Goede, flexibele, toegankelijke zorg spreekt voor zichzelf. Ons gaat het ook om gezelligheid, wonen, bedrijvigheid. Er valt genoeg te beleven: van rommelmarkt en themafeest tot rikconcours en sjoelclub. Loop binnen, neem een kopje koffie, proef de sfeer, laat u rondleiden, vraag wat u wilt. We geven niet alleen antwoord, we regelen het graag waardoor u vooruit kunt."



Aanmelden

Als het besluit is gevallen, begint de bal te rollen. Er volgt een indicatie, er wordt naar de financiën en praktische zaken gekeken. U staat niet alleen; de zorgadviseur van De Heikant helpt u met raad en daad. Deze adviseur werkt bij Bureau Zorgadvies dat voor de hele Wever de aanmelding regelt, ook voor de thuiszorg: "Het is onze opdracht dat u de baas blijft en dat de last wordt verlicht. Dus stellen we vragen als 'Wat wilt u?' en 'Wat kunt u?' zodat we precies weten welke hulp bij u aansluit. Uiteraard kunt u ons alles vragen. Daar zijn we voor. We vinden niet snel iets gek. Integendeel: u bent altijd welkom. We lossen het samen met u op."



Veranderen

Dan is het moment daar. Zoals bij het echtpaar van der Hoeven dat verhuisde naar De Heikant omdat de 77-jarige Margien de zorg voor even oude Gijs niet meer alleen aankon. De overstap viel zwaar. Gijs: "Het is klein. Onze meubels konden niet mee en ik miste de zorgboerderij waar ik vroeger naartoe ging. Nu ga ik naar de markt of de Albert Heijn." Margien: "En ik raak er maar langzaam aan gewend dat er voor *mij* gezorgd wordt. Gelukkig praat ik makkelijk, maak contact, doe mee aan veel, al voelt het soms of ik de hort op ben. De Heikant is nog geen thuis. Dat komt wel. Ik merk dat het ijs langzaam breekt." Gijs: "Ze zijn hartstikke aardig, de hulp is goed en daar ben ik weer blij mee."



De Heikant Stichting de Wever
verzorging, verpleging,
reactivering en thuiszorg

Zorgcentrum de Heikant
Schubertstraat 700
5011 CW Tilburg
T 013 458 11 00
E heikant@dewever.nl
www.dewever.nl

Voor aanmelding en informatie
Bureau Zorgadvies
T 0800 3 39 38 37
E info-advies@dewever.nl



Zorgcentrum de Heikant

In het hart van Tilburg Noord tegenover het Wagnerplein, ligt De Heikant. Bijzonder aan dit zorgcentrum is de wijkfunctie, de drempelloze doorloop tussen buiten en binnen. Zorg en activiteiten zijn zo divers dat iedereen er terecht kan, maar senioren spelen de hoofdrol: als bewoner, bezoeker of vrijwilliger.

Wonen & Zorg

De Heikant geeft dienstverlening op maat; uw vraag is vertrekpunt en de hulp ziet er bij iedereen anders uit. U woont bijvoorbeeld in een aanleunwoning of huis in de wijk en maakt al dan niet gebruik van onze thuiszorg, dagverzorging, advies, welzijn en service. Of u woont in het zorgcentrum en krijgt alle hulp waar u om vraagt; ook bij lichamelijke aandoeningen of dementie. Hebt u wat dat laatste betreft extra bescherming nodig, dan zijn er de huiskamerprojecten en verpleeghuis Regenboog. Mocht er onderwijl bij u (of uw partner) iets veranderen, dan passen we de hulp - geruisloos - aan en blijft De Heikant uw thuisbasis.

Met andere centra vormen we Stichting de Wever; voordeel van deze samenwerking is de uitwisseling van kennis en kunde.

Van harte welkom

Deze folder is een eerste ontmoeting met Zorgcentrum de Heikant. U en uw familie zijn van harte welkom voor een nadere kennismaking, een representatieve rondleiding en duidelijke beantwoording van vragen.

Welzijn & Service

Stil is het nooit in De Heikant met zijn clubs, activiteiten en de uitstapjes die Heikant-Tours organiseert. Met andere woorden: de keuze voor u als (wijk)bewoner is groot. Vanzelfsprekend bent u welkom in of bij het restaurant, de kapper of pedicure, de winkel of tuin met terras, prieel en dierenverblijf, de prik- en bankdiensten, bibliotheek of eucharistieviering. Ondertussen werken we aan de toekomst; zo verschijnt er nieuwbouw die helemaal voldoet aan de wensen van de tijd. Daarin verhuren we - als vanouds - ruimtes aan verschillende (wijk)organisaties.

Ons zorgcentrum telt bijna 200 medewerkers en ruim 100 vrijwilligers.



Mevrouw van der Burght-Pigmans (1924)

doet mee aan het huiskamerproject

“Het ging allemaal snel. We verhuisden van Broekhoven naar de Schubertstraat en in vijf minuten was het met mijn man gedaan. Ik kan er nóg om janken. Toen lukte niets meer, we waren 57 jaar getrouwd. Ik mocht naar de dagverzorging maar telkens moest er een dag bij. Daarna logeerde ik in De Heikant, tot ik hier kwam wonen. Als ik nu 's avonds tv heb gekeken, schuif ik zo het bed in. Overdag zit ik in de huiskamer en doe ik mee met de mensen: eten, de mis, knutselen, bingo, gymen, een spel, zingen.

Ik word leuk opgevangen en kom niks te kort.

Ik hoef het maar te vragen en soms doe ik het zelf. Mijn kinderen komen op de koffie of nemen me mee. Ik ben tevreden.”



Mevrouw Roemnasih (1919)

doet mee aan de dagverzorging

“Mijn aanleunwoning is groot genoeg, is vlakbij de winkels en heeft een balkon. Ik was, strijk en kook zelf. Veel groente met vis of kip. Ik lees, puzzel en heb een hometrainer. Zonder fietsen kom ik niet vooruit. Op donderdag ga ik naar de dagverzorging. Meer dagen hoeft niet.

We praten, eten, wandelen samen.

Steeds alleen is saai. Dan bel ik mijn dochters. Ik vertrouw op hen, zij doen alles. Ik wil hier blijven zolang het kan. Ik heb het fijn en iedereen is vriendelijk.”

Wonen in het verzorgingshuis

Woont u in De Heikant, dan beschikt u over een eigen appartement met keukenblok, douche en toilet (ook als u bij ons tijdelijk woont). De appartementen voor echtparen hebben een aparte slaapkamer.

- U kunt rekenen op een contactpersoon en zorgplan. Daarin komen we overeen hoe we u kunnen ondersteunen om zo zelfstandig mogelijk te blijven. Hebt u meer zorg, aandacht of activering nodig, dan is het huiskamerproject misschien iets voor u.
- U bent vrij om aan activiteiten deel te nemen of beroep te doen op welzijn en service. 't Is wat u wilt. De warme maaltijd bijvoorbeeld kan in uw appartement worden opgediend, eten in het restaurant kan natuurlijk ook.
- Was en schoonmaak zijn inbegrepen; u kunt kiezen voor extra service of om het (deels) zelf te (laten) doen.

“Bewoners zijn op eigen wijze oud geworden. Zij hoeven zich niet aan te passen, maar wij zodat ze kunnen zeggen: ‘Ik woon hier zelfstandig, vrij en veilig.’ Veilig betekent bovendien dat ze durven zeggen wat ze willen. Deze openhartigheid geldt ook voor medewerkers. Samen staan wij voor optimale zorg met hart en ziel. Of het nu hier in huis is of in de wijk. Mooi van onze thuiszorg is, dat we alle mogelijkheden van De Heikant voorhanden hebben. Dit versoepelt de stap naar meer hulp, doorbreekt zelfs isolement.”

Mariska Wouters,
zorgmanager

Joost van Dongen (1949)

familielid en voorzitter Cliëntenraad

“Mijn vader was een drukke baas en at hier alle dagen. Na een hartstilstand had hij zuurstofgebrek en wist hij van toeten noch blazen meer. Uiteindelijk kon hij naar de Regenboog. De Heikant voelde vertrouwd, hij had het naar de zin en wij waren vol lof. Ik viel er dikwijls binnen. Met zijn fantasieverhalen over vrachtwagens, schaatsen of wielrennen wist hij ook de verpleging te amuseren. De laatste twee jaar van zijn 84-jarige leven was de fut eruit. Hij is al ruim een jaar dood, maar ik blijf komen.

Als Cliëntenraad signaleren we knelpunten, zoeken oplossingen, zeggen wat we vinden.

De Heikant is prettig. Misschien is het niet altijd 100% perfect, maar waar is dat wel? Men timmert hier - letterlijk - aan de weg en gaat uit van wat de bewoner wil.”



Wonen in de wijk

Alle senioren in de wijk - dus niet alleen als u een aanleunwoning huurt - kunnen aankloppen bij De Heikant.

- Ontspanning, restaurant, welzijn, service en onderdak aan clubs en activiteiten.
- Maaltijdbezorging, aanpassingen in de leefomgeving (ergotherapie), alarmering, diverse hand- en spandiensten.
- Thuiszorg, fysiotherapie en dieetvoorlichting.
- Dagverzorging voor één of meer dagen in de week.
- Tijdelijk verblijf (logeren) ter ondersteuning, overbrugging, herstel of verlengde revalidatie.

Sjef van der Steen (1920)

woont in aanleunwoning en is vrijwilliger

“De Heikant is goed van eten, drinken en gezelligheid. Er wordt geregeld iets georganiseerd en je bent onder de mensen. Toen ik in 1995 alleen achterbleef, was mijn huis te groot. Hier verdween de eenzaamheid. Vanaf het begin had ik baantjes. Bij de aanleunwoningen breng ik post rond, leeg de containers, hou de prikborden bij. In het zorgcentrum help ik met schilderen en bingo.

Ik loop niet meer zo hard, maar zolang ik gezond ben, kan ik uit de weg.

Het is een geruststelling dat als het moet, ik verzorging kan krijgen. Je kunt altijd in De Heikant terecht. Het is er veilig en ze luisteren naar je.”



Wonen in het verpleeghuis

Verpleeghuis Regenboog biedt een thuis aan 32 bewoners met dementie. Hun ruime (één- en tweepersoons) kamers zijn rond 4 knusse huiskamers gegroepeerd. Vooral daar speelt het dagelijks leven zich af. Verder zijn er andere kleinschalige voorzieningen, bijvoorbeeld sfeerzitjes, 'grand café', tuin en balkon.

- De vaste coördinator is aanspreekpunt voor u als familie en mantelzorgers. Graag zien we u op bezoek of meedoen.
- Het individuele zorgplan volgt de bewoner. Een team van deskundigen heeft de begeleiding in handen.
- Dagelijks zijn er activiteiten om vaardigheden én plezier te behouden. Maar niets hoeft, belangrijker is dat eenieder zich op z'n gemak voelt.