



## Kennismaken

Verhuizen naar een zorgcentrum of hulp móeten vragen, is ingrijpend. Den Herdgang beheerst de kunst van het ontmoeten. Met enthousiasme en dynamiek. Directeur Peter Westerhof: "Elk mens is uniek. Wij willen u leren kennen, horen wat u belangrijk vindt, zien wat u hebt beleefd. U bent de spil. Vertel uw verhalen, ideeën, problemen. We luisteren oprecht, denken creatief mee, zoeken graag oplossingen. Vanzelfsprekend horen uw naasten erbij. *U, uw familie en wij zijn als een hecht trio.* Samen kijken we hoe we u blij kunnen maken. Uw welbevinden is onze zorg; het liefst willen we dat u ouder wordt met een lach."



## Aanmelden

Is het besluit gevallen, dan begint de bal te rollen. Er volgt een indicatie, er wordt naar de financiën en praktische zaken gekeken. U staat niet alleen; de zorgadviseur van Den Herdgang helpt u met raad en daad. Deze adviseur werkt bij Bureau Zorgadvies dat voor de hele Wever de aanmelding regelt, ook voor zorg thuis: "Het is onze opdracht dat u de baas blijft en dat de last wordt verlicht. Dus stellen we vragen als 'Wat wenst u?' en 'Wat kunt u?' zodat we precies weten welke hulp bij u aansluit. Uiteraard kunt u ons alles vragen. Daar zijn we voor. We vinden niet snel iets gek. Integendeel: u bent altijd welkom. We lossen het samen met u op."



## Veranderen

Dan is het moment daar. Zoals bij Willem en Wies de Rooij die onlangs een appartement betrokken in Den Herdgang. De 79-jarige Wies de Rooij: "De inleunwoning waar we 5 jaar zaten, voelde vertrouwd. We komen van Goirke en kenden veel mensen. Maar na het infarct weet Willem het allemaal niet goed meer. Later toen ik naar het ziekenhuis moest, is besloten dat we beter konden verhuizen. Nu wil ik niet meer terug. We worden verwend, komen niks te kort, krijgen steeds hulp en aanloop, er wordt op ons gelet. En we hoeven niet uit elkaar. Willem zegt steeds: 'Als ik maar bij ons Wies kan blijven.' Voor de kinderen is het ook belangrijk dat we hier wonen. Het geeft hen rust. Ze hebben genoeg gedaan."



**Den Herdgang Stichting de Wever**  
verzorging, verpleging,  
reactivering en thuiszorg

### Zorgcentrum den Herdgang

Berlaghof 60  
5041 JS Tilburg  
T 013 584 01 00  
E [herdgang@dewever.nl](mailto:herdgang@dewever.nl)  
[www.herdgang.nl](http://www.herdgang.nl)

Voor aanmelding en informatie  
**Bureau Zorgadvies**  
T 0800 3 39 38 37  
E [info-advies@dewever.nl](mailto:info-advies@dewever.nl)



# Zorgcentrum den Herdgang

Niet alleen de naam verwijst naar buurtschappen van weleer, ook in sfeer waardeert Den Herdgang wat vroeger was: de Tilburgse textiel in Goirke, Hasselt en Bouwmeesterbuurt. Reden waarom senioren en hun familie zich prettig voelen in dit eigentijdse en gastvrije zorgcentrum dat van alle gemakken is voorzien.

## Vertrouwd thuis

Uw vraag is ons vertrekpunt. Dit betekent dat de zorg voor iedereen anders is en dat de hulp zich naar u plooit. Ongeacht of u in Den Herdgang zelf woont, een aan- of inleunwoning, een flat of huis in de wijk. We bieden allerhande opvang, verzorging, verpleging en nemen de tijd u goed te adviseren. Gaat het met u (of uw partner) minder, dan zetten we wat tandjes bij zodat u in uw eigen omgeving kunt blijven.

Den Herdgang telt 115 beroepskrachten en 85 vrijwilligers die tezamen voor u klaar staan. Voor ons is de Cliëntenraad een belangrijke gesprekspartner. Met andere centra vormen we Stichting de Wever; voordeel hiervan is de uitwisseling van kennis en kunde.

### Van harte welkom

*Deze folder is een eerste ontmoeting met Zorgcentrum den Herdgang. U en uw familie zijn van harte welkom voor een nadere kennismaking, een representatieve rondleiding en duidelijke beantwoording van vragen.*

## Welzijn voorop

We zijn pas tevreden als u zich voldaan voelt. Daarom koesteren we het restaurant annex de ontmoetingsruimte met biljart, winkeltjes, bibliotheek en internet, de knusse activiteitenruimte en intieme kapel. Natuurlijk kunt u onder ons dak terecht bij kapper, pedicure, arts en bank. Buiten vindt u tussen paden en hofjes aangenaam groen met verderop het Wilhelminapark, 'de grote Albert Heijn' en het station.

Stilzitten hoeft niet. Alle dagen - vaak ook 's avonds en in het weekend - organiseren bewoners en personeel leven in de brouwerij: van rikken, sjoelen, barakken en bingo tot jeu de boules, wandeldriedaagse, bioscoop en optredens. Bij veel activiteiten zijn familie en de wijk eveneens geziene gasten.



## De heer van de Sanden (1925)

### wonen met zorg thuis

“In deze aanleunwoning kwamen we dik 8 jaar geleden. Mijn vrouw en ik zijn 61 jaar getrouwd. In ons oude huis moesten we met de trap terwijl we geen van beiden konden. We gingen overal kijken, maar nergens was het beter. Hier voelden we ons direct thuis, ook al leverden we veel in.

**Ik zit er graag, de uitkijk is mooi, het beste van allemaal.**

Sinds de hersenbloeding 10 maanden geleden, helpt Den Herdgang ons 3 keer per dag en komt als het nodig is. En we doen weer mee met activiteiten. Dat heeft de verpleging geregeld. Wij bleven steeds binnen. Mijn rechervoet en -hand willen niet meer. Het is een goed gebruik dat de hulp aan huis komt en je je eigen doen houdt. Wij willen nooit meer weg.”



## Mevrouw Heefter-Spaninks (1910)

### wonen met zorg

“Ik woonde op een flat en heb er lang over nagedacht maar dit was het beste. Ik kende Den Herdgang al van de dagverzorging. Ik had meteen goeie aard en kan het iedereen aanraden. Ik voel me heel veilig: men doet veel, komt snel en is vriendelijk. Het alarm heb ik altijd bij de hand. Zolang ik kan, doe ik alles zelf. Stoffen, m'n bed opmaken, de boterham. Ik ga naar beneden voor het warme eten en de activiteiten, bijvoorbeeld rad van fortuin.

**Ik gym, schilder en lees boeken van de bibliotheek.**

Elke dag heb ik bezoek. Mijn kinderen zijn belangrijk, ik kan op ze rekenen. 's Avonds hoeven ze niet te komen. Dan wil ik op m'n eigen zijn en tv kijken. Ik verveel me nooit en ben tevreden.”

## Wonen in de wijk

Huurt u een aan- of inleuning, een appartement in de Kedentsche Hoeck of woont u als senior elders in de buurt? Dan kunt u gerust bij ons aankloppen.

- Restaurant, activiteiten, voorzieningen en vrijwilligerswerk.
- Ouderenadviseur, fysiotherapie en dieetvoorlichting.
- Alarmcontact, maaltijdbezorging, hand- en spandiensten.
- Zorg en verpleging thuis.
- Logeerplaatsen ter overbrugging of ondersteuning.
- Dagverzorging voor één of meer dagen in de week.

Uw zelfstandigheid is een groot goed. Om dit te behouden stemmen we zorg, welzijn en wonen op elkaar af. Den Herdgang vormt met de Twern en WonenBreborg een hecht driemanschap.

*“Voor mij geldt: één team, één opdracht. We willen dat u het naar de zin heeft en zetten daar onze schouders onder: van directeur tot schoonmaker. Met plezier staan we klaar. Mijn hart zou huilen als ik geen aandacht meer zou mogen geven. Een paar minuten doet wonderen. Ja, ik heb altijd tijd. Eén glimlach en mijn dag is goed. In een huis als dit waar u woont en wij werken, gaat het om het samenspel en wederzijds respect.”*

**Annemarie Pasmans,**  
verzorgende

## Wonen in het zorgcentrum

In Den Herdgang hebt u een appartement met douche, toilet, keukenblok en een apart slaapgedeelte; echtparen wonen ruimer. Mensen met dementie verblijven overdag meestal in de gemeenschappelijke huiskamer. De 97 appartementen zijn verdeeld over 4 etages: Korvel, Veldhoven, Hasselt en Reit.

- In het zorgplan leggen we samen met u de afspraken vast over hoe we u het beste zorg en ondersteuning geven. Dit varieert per persoon. De een kan zichzelf prima redden, de ander heeft extra lichamelijke hulp, een derde heeft baat bij structuur en activering. Elk halfjaar bespreken we met u en uw familie het zorgplan en stellen het eventueel bij. De zorgcoördinator is uw aanspreekpunt.
- Was en schoonmaak zijn inbegrepen, maar u kunt het ook zelf (laten) doen. De warme maaltijd wordt - als het wat u betreft kan - in het restaurant opgediend: 's middags of 's avonds, dagmenu of à la carte.
- Fijn als u gebruik maakt van onze voorzieningen en meedoet met de activiteiten. Ze zijn er immers speciaal voor u. Voel u echter niet verplicht.

*“Ik stond er 5 jaar geleden alleen voor. Dus kwam ik hier een paar uur in de week helpen. Om te proberen. Toen ik eenmaal gewend was, bleef ik steeds hangen. Nu werk ik 2 dagen bij de dagverzorging. Je doet mee, maakt een praatje, luistert, zorgt voor gezelligheid. Zonder dit zou ik in zak en as zitten. Het geeft doel aan de dag. Je krijgt een band met de mensen. Den Herdgang doet veel en is goed. Ook voor ons vrijwilligers. Grandioos.”*

**Lenie Ypelaar,**  
vrijwilliger



*“Zelfs al zijn wij met 7 kinderen, onze pa raakte de structuur van de dag kwijt. Hier hervond hij zijn ritme, is zinvol bezig, voelt zich thuis. Hij wilde naar Den Herdgang omdat hij er mensen uit de parochie kende. De sfeer past echt bij ons vroeger thuis: warm. Wij als familie zijn welkom, doen mee, kunnen dingen aankaarten. Men weet bij wie je hoort, wie je bent. Als onze pa straks meer zorg moet, kan dat samen met ons feilloos gebeuren.”*

**Angela van den Zanden,**  
familielid

## Mevrouw Sjaan van de Sande (1913)

### wonen met extra zorg

“Tot m'n 90e woonde ik in de Vigiliusstraat. Ik had een rollator en deed de kleine dingen, m'n zoon de andere. Nu woon ik in Den Herdgang. Ik kan niet meer lopen en ben de macht over m'n handen kwijt. Ik heb altijd hard gewerkt, niks is ervan over. Als ik iets hebben wil, moet ik het vragen. Bezoek zie ik graag, maar koffie schenken ze zelf in.

**Hier had ik het achter mekaar gezellig.**

Ontegenzeggelijk. Ik krijg goeie hulp. Vroeger thuis was er ook wel eens wat. Dinsdag en donderdag fabriceer ik van alles op de dagverzorging. Verder is er vaak toneel, harmonie of koor en op zaterdag de heilige mis want ik ben goed katholiek... Bij de gym probeer ik mee te doen. En bingo is mijn lief en mijn leven.”

