

U

U - bewoner of cliënt - bent de spil. De regisseur. Ook van het zorgplan. Dit plan is voor ieder verschillend. Het beschrijft de behandeling, begeleiding en activiteiten die u kunnen ondersteunen. Afspraken maken we in overleg met u, uw familie, verzorgers en behandelaars. Op gezette tijden bespreken we samen hoe het gaat en bekijken we hoe de zorg met u kan meegroeien en verbeteren. Uw aanspreekpunt is een vaste verzorgende die bovendien regelt dat de hulp soepel verloopt. Buiten deze zorg op maat, is er het woongenot. We zien u graag tevreden, zo thuis als mogelijk. Met uw naasten, uw huisdieren, uw leven zoals het is. Een belangrijke gesprekspartner voor u en ons is de kritische Cliëntenraad.

Wij

Wij zijn met 500 medewerkers: zorgadviseurs, artsen, verplegers, verzorgers, helpers, activiteitenbegeleiders, diëtisten, fysio- en ergotherapeuten, logopedisten, geestelijk verzorgers, psychologen, stagiairs, invallers en het personeel achter de schermen. Een speciale plek nemen onze 110 vrijwilligers in; u ontmoet ze overal in huis. Met 10 andere centra vormen we *De Wever*. Zo bundelen we onze krachten en delen we kennis, kunde en kwaliteit. Uitwisselen doen we ook met huisartsen, ziekenhuizen - vooral met overbuur 'het Elisabeth' - en binnen het netwerk van de Nijmeegse universiteit. In het Tilburgse zitten we om tafel met ouderenorganisaties, woningbouwvereniging TBV, welzijnsorganisatie de Twern, maatschappelijk werk, zorgkantoor en gemeente.

“Wij zijn er voor u, niet andersom. Vroeger draaide het om regeltjes; als leerling rende ik me rot met wassen, eten, plassen. Nu is het aandacht. We vragen ons af hoe we het kunnen doen zoals u gewoon bent. We gaan ver mee, passen onze zorg aan. Het liefst met u en uw familie. We zijn gelijkwaardig, een soort compagnons; is het contact oké, dan loopt de rest vlotter. Waarom ik dit werk doe? Ik kan echt iets betekenen, bijdragen, iets geven wat aankomt.”

Birgitte Bonsel,
verzorgende

“Niemand zit hier voor z'n zweetvoeten. Toch kun je op meer manieren je doel bereiken. Van puur vakmanschap tot een luisterend oor. Niet ik - in wezen nog een snotneus - zeg wat het beste is, dat doen onze cliënten zelf. Ik ontmoet hen op een kruispunt in hun lange leven en zie mezelf vooral als coach. Gelijkwaardig en eigenlijk net zo kwetsbaar. Die wederzijdsheid geldt ook binnen het team van behandelaars. Zorg doe je nooit alleen.”

Linda Hooijen,
fysiotherapeut

“Bewoners missen ons als we eens op vakantie zijn. We maken hen blij, zien het als ze niet lekker in hun vel zitten. Ook het personeel vertrouwt ons, neemt ons serieus. We informeren elkaar, vallen op elkaar terug.”
“Het is ons niet gauw te veel. Dat ligt denk ik aan de samenwerking. Tussen Neeltje en mij klikte het direct. Met z'n tweeën draaien we de hobbyclub. Ik moet er niet aan denken dat dit stopt; Jozefzorg hoort bij mijn leven.”

Neeltje Elisen en Corrie van Ooijen,
vrijwilligers



Kennismaken

Het is ingrijpend: thuis weg moeten voor korte of lange tijd en afhankelijk worden van hulp. *Jozefzorg* wenst u toe dat u zich veilig, vertrouwd en vrij voelt. Directeur Els Stooker: “Weet dat u, uw familie en vrienden altijd welkom zijn. Uw welbevinden is ons lief. We leveren zorg met passie, kundig maatwerk, behandelingen waar je u tegen zegt. De koningin zou hier niet misstaan. Vies van veranderingen zijn we evenmin... mits u er baat bij hebt. Bovenal willen we u gewoon fijn laten wonen. Nee, niks moet maar omdat het - even - niet meer lukt, reiken we u een warme, oprechte hand. Logisch toch dat ons huisblad *Openhartig* heet?”

Aanmelden

Als het besluit is gevallen, begint de bal te rollen. Er volgt een indicatie en er wordt uitgebreid naar uw situatie gekeken. U staat niet alleen; de zorgadviseur van *Jozefzorg* helpt u vanaf de eerste tot en met de laatste dag. Deze adviseur werkt bij *Bureau Zorgadvies* dat voor de hele *Wever* de aanmelding regelt, ook voor de zorg thuis: “Het is onze opdracht dat u de baas blijft en dat de last wordt verlicht. Daarom stellen we vragen als ‘Wat wilt u?’ en ‘Wat kunt u?’ zodat we precies weten welke hulp bij u past. U kunt ons alles voorleggen. We vinden niet snel iets gek. Integendeel: u bent te allen tijde welkom. We lossen het samen met u op.”

Veranderen

Onlangs verhuisde de 70-jarige Fien Vos naar *Jozefzorg*: “Ik heb in 2 jaar veel meegemaakt. Mijn man dood en ik ziek. Zo erg dat ik vroeg of Onze Lieve Heer me haalde. Mijn dochter, zusjes, burens, iedereen hielp - fantastisch - maar ik kon geen kant op, was allenig, bang dat er iets gebeurde. Eerst zat ik op de reactivering, later kwam ik logeren, nu woon ik er echt. Het allermoeilijkste? Al onze spullen achterlaten. Toch is er een last van me afgevallen. Ik hoef nergens meer voor te zorgen. Ik ken veel mensen en doe overal aan mee. Voor de afleiding. En ik kan terugkijken op een mooie tijd. Mijn man en ik hielden van een feestje, waren levensgenieters. Jammer, soms loopt het anders.”



Jozefzorg | De Wever
verzorging, verpleging,
reactivering en thuiszorg

**Woon-, zorg- en
behandelcentrum Jozefzorg**

Wethouderslaan 9
5021 AK Tilburg
T 013 583 10 00
E jozefzorg@deweever.nl
www.deweever.nl

Voor aanmelding en informatie
Bureau Zorgadvies
T 0800 3 39 38 37
E info-advies@deweever.nl



Woon-, zorg- en
behandelcentrum **Jozefzorg**

In Tilburg - zeker in de wijken Fatima, Groenewoud en Jeruzalem - is *Jozefzorg* al 60 jaar een begrip. Vroeger een bejaardenhuis met markante hofjes aan Ringbaan Zuid, tegenwoordig een aanzienlijk complex met vele vormen van zorg voor ouderen. Eigentijds én met eerbied voor de (textiel)geschiedenis.

Uw leven

Het bijzondere van ons centrum zijn de eindeloze mogelijkheden. Van thuiszorg, aanleunwoningen en dagbehandeling tot revalidatie, verpleging en (terminale) zorg. Met alle denkbare tussenoplossingen. De hulp plooit zich naar u, naar uw leven. Waar u ook instapt, we lopen met u (en uw partner) mee. Daar mag u op rekenen. En terwijl we ons vandaag de dag enthousiast inzetten, bouwen we aan morgen. We willen immers dat u uw zelfstandigheid behoudt en dat onze deskundigheid zich ontwikkelt. Binnen niet al te lange tijd verrijzen er seniorenappartementen en vervangen kleinschalige woonvormen voor dementerende ouderen de oude verpleegafdelingen; straks beschikt iedereen over z'n eigen stek.

Van harte welkom

Deze folder is een eerste ontmoeting met woon-, zorg- en behandelcentrum Jozefzorg. U en uw familie zijn van harte welkom voor een nadere kennismaking, een representatieve rondleiding en duidelijke beantwoording van vragen.

Uw welzijn

We bieden elk wat wils. Puur ontspannen tijdens feestweken, markten, thema-avonden, films of muziekovertredens in *de Schietspoel*. Smakelijk genieten van het keuzemenu, het buffet of de snacks in *het Getouw*. Gezellig ontmoeten tijdens kaarten, gym, bingo, hobby, koersbal of biljarten in *het Klossestrek*. Ook voor buurtbewoners staat de deur open; loop eens binnen voor een praatje bij een bakske of een borrel. Natuurlijk vindt u onder ons dak de kapper en pedicure, winkel 't *Wevertje* en de verjaardagskamer, het internetcafé en de rokershoek, de ouderenadviseur en de orenpoli, de kapel en stilteruimte, de knusse binnentuin en de grote, open tuin met onze keurig aangeharkte jeu de boulesbaan.

Mevrouw Ermes (1923), *thuiszorg*



“Toen ik deze aanleunwoning zag, dacht ik: dit wil ik wel. 3 weken later woonde ik er. Het is groot genoeg en het uitzicht mooi. Ik had direct aard, hoefde niet te wennen. In *Jozefzorg* kom ik om te eten. Ik kies wat ik lust. Daarna zeg ik: ‘Ik ga naar huis.’ Op zondag ben ik op stap. Verder rik ik, pas op en dans met mijn dochter. Thuis kijk ik voetbal. Ik hou van sport.

Plezier is me veel waard.

Ook met de hulp, kan ik uit de weg. Al viel het niet mee. We hadden vroeger een zaak, dan geef je niks uit handen.

Helaas lukte het niet meer. Nu ben ik tevreden. Ze poetsen, helpen, letten op. Ook bij het bed heb ik een belletje. Ik voel me veilig. En als het minder wordt, kan ik verhuizen. Met een gerust hart. Maar het liefst wil ik hier blijven. Ik denk dat ik 100 word.”

Vanuit huis

Woont u buiten *Jozefzorg* - in één van de 93 aanleunwoningen of elders in de wijk - dan kunt u voor veel bij ons aankloppen.

- Een kopje koffie, lekkere hapjes, gezellige activiteiten en praktische faciliteiten. In de Piusstraat boven in de seniorenflat, beheren we steunpunt *Vorstenhof*.
- Thuiszorg, fysio- en ergotherapie, logopedie, dieetvoorzorging, alarmcontact, hand- en spandiensten.
- Dagbehandeling *De Lussenhaler* met 3 groepen: ‘somatiek’ voor mensen met lichamelijke aandoeningen (1 tot 5 dagen), ‘psychogeriatric’ voor mensen met dementie (1 tot 6 dagen) en ‘COPD’ voor patiënten van het Elisabeth Ziekenhuis (3 dagen, 13 weken lang). U wordt gehaald en gebracht. De dag duurt van 10.00 tot 16.15 uur met tussen de middag een (warme) maaltijd.

Yvonne Jansen-Maas (1945), *reactivering*



“Ik zit sinds 1988 in een rolstoel. Ik zocht mijn weg, organiseerde hulp, liet ons huis aanpassen. In 2001 stierf mijn man en werd ik 3 keer aan mijn knie geopereerd; hij bleef vast zitten. Maar wéér een operatie? Nee. Ik kreeg een herseninfarct. Uiteindelijk maakte mijn zoon er werk van. Nu doet de prothese het prima en komt mijn zelfstandigheid terug. Ik koos voor *Jozefzorg* vanwege de buurt.

Rij ik in de Groenstraat, dan herken ik dingen uit mijn jeugd.

De fysiotherapie is geweldig, net als het eten en de zorg. Maar wat heb ik me verloren gevoeld. Ik moest de knop omzetten. Nu pak ik alles aan... reactivering hè? ’s Avonds drinken we een borreltje, doen een spelletje, zingen wat. Gezelligheid moet je zelf maken. En toch... ik wil naar huis. Het heeft lang geduurd.”

Kort verblijf

U kunt bij ons terecht als u gerichte behandeling of tijdelijke opname heeft.

- *Het Spinnewiel* voor 14 mensen die ontslagen zijn uit het ziekenhuis maar (nog) niet naar huis kunnen; deze ‘schakelafdeling’ - met voornamelijk gedeelde kamers waar u maximaal 3 maanden verblijft - vindt u in het Elisabeth Ziekenhuis.
- *De Weefkam* met 27 reactiveringsplaatsen. Reactivering of revalidatie helpt u vooruit na een knie- of heupoperatie, bij longproblemen of na een beroerte. U woont 4 weken tot een half jaar in een 1- of 2-persoonskamer.
- Logeerkamers voor opvang, herstel, ondersteuning of overbrugging.
- *De Sporen* in de bossen aan de Bredaseweg. Dit hospice met 12 plaatsen biedt 24 uur per dag zorg, speciale zorg voor als u aan het einde van uw leven bent. U beschikt over een eigen appartement.

Piet van Boxtel (1926), *verzorging*



“Ik heb heerlijke contacten met het personeel, vooral met de oudere garde. Die moet de jongeren begeleiden naar solide zorg. Dat is er met liefde zijn voor de mensen, de tijd nemen om te praten. Niet vergaderen of papieren invullen. Ik woon dik 11 jaar in *Jozefzorg*. Dit is mijn thuis. Het leven heeft me leer- en weetgierig gemaakt. Door ervaring ben ik waar ik nu ben. In evenwicht. Echte rust vond ik op mijn reizen. Eigenwijs vocht ik tegen onrechtvaardigheid. Ik tekende portretten. Ik schrijf gedichten, rijmpjes.

Ik ontmoet lieve schatten, heb mooie gesprekken.

Ieder mag zijn zoals hij is. Ik eet op mijn kamer en ga naar koersbal. Men helpt mij met een aantal zaken, verder ben ik volledig zelfstandig. Van binnen voel ik jong, de rest is moe. Hier hoef ik niks te doen.”

Lang wonen

Soms kan het beter voelen om beschut te wonen of wordt het zo ingewikkeld dat thuisblijven niet lukt.

- De 119 verzorgingsappartementen zijn bescheiden, maar alles zit er op en aan. U kunt uw eigen gang gaan. Bijvoorbeeld de keuze voor activiteiten en voorzieningen. Of u de (warme) maaltijd opgediend wilt zien in het restaurant óf bij u aan tafel. Of u was en schoonmaak zelf doet. Of u meer ritme wenst via dagverzorging *Kameleon*. Het is aan u.
- Ruim 100 bewoners met lichamelijke aandoeningen of dementie zijn aangewezen op één van onze 4 leefgroepen. Elke groep is anders; bij de ene ligt de nadruk op het wonen, de andere biedt meer begeleiding, bij de derde is veiligheid het motto. Elke dag staan er bezigheden op het programma. Voel u niet verplicht mee te doen; belangrijker is dat u zich op uw gemak voelt.

Meneer Verhoeven (1927), *dagbehandeling*

“Het fijne kan ik niet precies vertellen. Ik gleed uit en was heel lang buiten westen. Ik heb pijn, een jaap van een halve meter, een nieuwe heup. En er is iets met medicijnen. Soms word ik er wat moedeloos van. Maar hier is het niet slecht. Ik kom twee dagen in de week en werk aan herstel. Ik heb gewed dat ik lopend de deur uit ga. Ik zal winnen, ben halverwege. Ik oefen bij therapie, doe mee in de groep. Geen prietpraat of vrouwendingen als bloemschikken, maar biljarten, schilderen, jeu de boules.

Het personeel is meegaand, meent het goed met de zieke mens.

Het eten is buitengewoon, geen klachten. Wel mag er meer muziek zijn. Ik kan *Jozefzorg* aanbevelen. Een tip? Heb geduld. Schakel niet te snel over van rollator naar stok en los, anders loop je jezelf voorbij.”



Meneer van Hest (1943), *hospice*

“De specialist adviseerde naar hier te gaan. Daarmee was het duidelijk. Ik dacht in een opgesierde ziekenhuiskamer te komen, het bleek bijna een flat. Mijn zus had mijn klok, planten, schilderij en stoel meegenomen. Buiten stonden de bomen vol bloesem. Ik greep deze kans. Het geeft rust, voelt als thuishomen ondanks de kanker. Mijn enige kritiek is eten uit de magnetron; dat smaakt me niet. Voor het overige is het fijn, waardig, open.

De verzorging neemt me 100% wie ik ben.

Ook ik zie het recht in de ogen, vind het prettig om mijn afscheid te regelen. Ik moet mijn broers en zussen erin meesleuren, hoop echter dat ze er straks troost uit putten. Zij en vrienden dragen me erdoorheen. Ik kan doen en laten zoals ik gewend ben. Onder ons. Met een lach en een traan.”



Kees van Hoorn (1928), *verpleging*

“Mijn vrouw Jetje is lief. Ze herkent me, lacht, praat op haar manier mee. Ze eet flink en is ontspannen. Ze woont hier het langst van iedereen: 10 jaar. Mijn familie had het sneller door dan ik. Ze weerde hulp af: ‘Ik ben net zo helder als jullie.’ Zei tegen de arts die vroeg naar de dag: ‘Dat zult u niet weten.’ Het huishouden stokte, ze raakte steeds alles kwijt, verzon regels bij spelletjes. Het was erger dan ik had gedacht. De eerste tijd in *Jozefzorg* wilde ze weglopen. Wie niet? Ze was boos en opstandig. Ik ken haar. In etappes is ze teruguit gegaan. Ik kom 2 keer per dag. Rond het warme eten en in de vooravond. Ik help haar naar bed.

Het is de vertrouwde hand.

Ik hoor bij de inboedel. Ik zit in de cliëntenraad van *Jozefzorg*. De sfeer is gemoedelijk, soepel en gastvrij.”

